

189期

白絲帶 電子報



2021 [我的疫情生活] 梗圖創作比賽1/14 線上頒獎

2022 數位創世紀學術實務研討會
徵文/件開始

目錄

白絲帶 2021 [我的疫情生活]梗圖創作比賽1/14線上頒獎
烘焙機 2022數位創世紀學術實務研討會徵文/件開始

白絲帶 10/29~12/10 新北市城光課後班
傳真情 2022 白絲帶 e 家

白絲帶 宣導數位教養與上網安全
觀察站 11/19 在台北市長安國小
11/26 在台北明倫高中
12/10 到新北市錦和國中
12/20 在台北市百齡國中

白絲帶 「奧莉薇心情變變變」繪本
布告欄

白絲帶 學測9大防疫措施曝光！
萬花筒 北市探實課程又惹議！首創「紅字」免修正
家長質疑社群留言點名學號班級涉霸凌？學校直接上平台「密版主」
崇明國樂班學生用音樂、茶說四季的變化
全台首開「未來學」課程 淡江中學全英語學習



白絲帶與您一起守護兒少網路安全



白絲帶烘焙機

梗圖創作比賽1/14線上頒獎

* 恭喜入圍者 *

[學生組]

杜美涵

鍾旻言

張靖茹

許菁菁

鄧郁蓁

[社會組]

李采葳

黃欣宜

陳瑋炫

許慰音

劉麗嫻

1. 入圍名單以姓名總筆畫(由少到多)依次排列，無關得獎名次。
2. 本會將於2022/1/14(五)舉辦線上頒獎典禮，當天將公布得獎名次及頒獎。
3. 有關頒獎典禮詳情，後續將個別通知入圍者。

2022數位創世紀 學術實務研討會



論文與作品主題類別

1. 元宇宙市場與媒體產業倫理
2. e世代兩岸傳播新興現象
3. e世代數位內容創意與敘事
4. e世代家庭生活型態與溝通
5. e世代數位傳播應用與政策輔導
(如AI、IOT、APP、數位閱讀、行動影音)
6. e世代數位學習、身心健康議題
7. 其他



一、徵求內容

(一) 論文組

- A. 教師組
摘要截止日期：2022年1月9日〔星期日〕
審查結果通知：2022年1月28日〔星期五〕
全文繳交日期：2022年4月6日〔星期三〕

- B. 學生組
摘要截止日期：2022年1月9日〔星期日〕
審查結果通知：2022年1月28日〔星期五〕
全文繳交日期：2022年4月6日〔星期三〕
審查結果通知：2022年4月20日〔星期三〕

(二) 影音創作組

- 影音作品繳交日期：2022年4月6日〔星期三〕
審查結果通知：2022年4月20日〔星期三〕

二、論文與創作發表日期

- 主題：2022「數位創世紀學術實務研討會」
日期：2022/5/6(五) - 5/7(六)
地點：福華文教會館會議廳(暫定)

白絲帶傳真情

10/29~12/10 新北市城光課後班



白絲帶關懷協會
Cyber Angels Pick (CAP)



數位傳播文化行動
ARK (Action Research for Kids & Kinship)

2022 白絲帶 e 家



2022年，白絲帶 e 家在這裡祝大家福虎生風~！



白絲帶關懷協會
Cyber Angels' Pick (CAP)



數位傳播文化行動
ARK (Action Research for Kids & Kinship)

白絲帶佈告欄

11/19
台北市長安國小



11/26
台北明倫高中



白絲帶佈告欄

12/10
新北市錦和國中



12/20
台北市百齡國中



那落在好土裡的，就是人聽了道，持守在誠實善良的心裡，
並且忍耐著結實。 路加 8:15

白絲帶佈告欄



【作者】

荷西·法蘭哥休 (José Fragoso)

【繪者】

荷西·法蘭哥休 (José Fragoso)

白絲帶佈告欄

繪本簡介

奧莉薇心情變變變

「成長的過程並不容易，我們有時會覺得某些問題很巨大，但是隔天再看看那些問題，也許會變得非常小！我們要了解自己的心情，並知道它們就像天氣，是會轉變的。記住，下雨也可以很有趣哦！」

——西班牙漫畫家 Flavita Banana

有些人的心情充滿陽光，
有些人頭上繞著龍捲風，
也有人狂風亂吹……

奧莉薇的頭上有一大片厚厚雲層，
好像要下起傾盆大雨，
因為學校的戲劇表演讓她好煩惱。
她會表演得好嗎？
練習得夠熟練嗎？

只要細心觀察，你就會發現周遭每個人頭上，都有自己的心情雲朵。

白絲帶佈告欄

繪本簡介

有時人生像天氣變化，當烏雲散去，你會看見，燦爛陽光。

讓看不見的心情看見

文／張淑瓊（兒童文學工作者）

這些年，帶著紓解療癒力量的繪本被廣泛運用在教養和教學的現場，成為家長老師和孩子談論情緒話題時很好的協助。不過，人的情緒和引發情緒的原因相當複雜，連大人要明白處理自己的情緒都不容易，引導孩子們面對情緒問題更是有相對的難度。

巧妙的氣象連結開場

從這個角度看來，《奧莉薇心情變變變》用氣象與情緒連結，是一個很巧妙的安排。當氣象主播預報著接下來一周都是晴朗的好天氣後，主角奧莉薇從房間走出來，卻是頭上頂著烏雲，緊接著，奧莉薇的心情全然展現在她的頭上。

白絲帶佈告欄

繪本簡介

這種以孩子能理解的方式，讓情緒看得見，可辨識，對還在學習了解情緒表達的孩子們很有幫助。

我們雖然沒有機會像書中一樣，看到每個人頭頂的心情狀態，但透過閱讀這本書來理解，對孩子未來在人際溝通上會很有幫助。同時孩子們也能明白，就如同氣象變化多樣，人的情緒也會有不同程度的展現。

辨識情緒繪本

當我們在選擇情緒療癒類型的繪本時，通常檢查三個元素：

- 一是，情節要有清楚的因果發展，
- 二是，需提供可行的解決方法，
- 三是，主角的表情要容易辨識。

白絲帶佈告欄

繪本簡介

《奧莉薇心情變變變》也符合這些檢驗的原則，書中載明了戲劇演出帶給奧莉薇的壓力，在公開演出當天更是嚴重。

我們很容易從奧莉薇的表情辨識出她的心情狀態，同時，我們也讀到，當演出結束壓力解除後，心情就雨過天晴了。因此，這本書很適合用來當作情緒教育的素材。

情緒的波動和常態

書中有一段描述也很實用，就是點出每個人心情的常態起伏，例如，小小孩的情緒變化直接且容易轉移，大人的情緒相對比較複雜難捉摸。而天性樂觀正向，和天性悲觀易怒，從狗兒和貓兒的例子也容易讓孩子理解。

白絲帶佈告欄

繪本簡介

心情和內外環境互動

奧莉薇因為學校的戲劇排演不順帶來的壓力，演出的日期越近，壓力就越大。在這本可愛的繪本中，我們讀到了奧莉薇演出當天從早上到演出結束的狀態。

故事裡的氣象狀態是從大晴天到午後的陣雨，但對奧莉薇來說，她的心情卻是從陰天直到壓力解除之後的大晴天。這種內外差異的巧妙對照，預留了許多空間讓親子可以細細的察看討論。

體會情緒可控與不可控

奧莉薇的緊張擔心自己也不能控制，又遇到大遲到，校門關閉了，眼見一場情緒大風暴就要來了。幸好，當同伴打開校門迎接她的那一刻，一股涼風吹進來突破了情緒風暴。

接下來忙著演出的奧莉薇，根本沒有時間憂愁，這一段安排提醒我們，轉移焦點，不要埋在自己的問題裡，還有，當與同伴一起，心情自然就能有所轉變。

那落在好土裡的，就是人聽了道，持守在誠實善良的心裡，
並且忍耐著結實。 路加 8:15

白絲帶佈告欄

作者簡介

荷西·法蘭哥休 José Fragoso

童書作者和插畫家。他在美國紐約和芝加哥住了十年後，回到故鄉西班牙馬德里，展開他的創作事業。

荷西曾在紐約、芝加哥和其他幾個城市授課，目前他和太太、兩個女兒和兩隻愛犬定居於馬德里，並在當地的專業藝術學校教授插畫。

白絲帶佈告欄

譯者簡介

張淑瓊

大學學大眾傳播，研究所念兒童文學教育。是童書推廣人，說書人，也是說故事的人。將童書與基督信仰連結，撰寫《童書裡的荒漠甘泉》，引導大人和孩子從故事中，建立與上帝的真實關係。

著作有《倫敦的小麻雀》、《穿過針眼的駱駝》，譯有《小烏龜楚門》、《上帝，我知道你在那裡》、《蒼鷺小姐與鶴先生》等書。

白絲帶萬花筒

- 學測9大防疫措施曝光！

<https://reurl.cc/qO8eOn>

- 北市探實課程又惹議！首創「紅字」免修正

<https://reurl.cc/bkRpzy>

- 家長質疑社群留言點名學號班級涉霸凌？學校直接上平台「密版主」

<https://reurl.cc/Qj3Q6p>

- 崇明國樂班學生用音樂、茶說四季的變化

<https://reurl.cc/124RZD>

- 全台首開「未來學」課程 淡江中學全英語學習

<https://reurl.cc/OpqWMX>

關懷白絲帶。心懷e世代

CAP, CYBER ANGEL'S PICK

面對資訊高速公路上 琳琅滿目的入口站，e世代如何選擇？

正如「白絲帶關懷協會」的英文名稱：Cyber Angel's Pick, 我們期許協助社區家庭與青少兒，對於唾手可得的資訊、另類的人際交往、以及五光十色、生動逼真的娛樂功效，做那最好的選擇！

白絲帶關懷協會集合了各界具相同使命的專業人士，結合政府及國內外第三部門，深入社區、學校，與家長、老師一起來關懷e世代青少兒的數位文化知能及身心發展。

我們的努力

督促關懷e世代身心健康立法與企業倫理

每年結合產官學代表定期舉行「網絡一夜情。誰讓我通行」立法公聽會（2004年）、「繫上白絲帶、關懷e世代」記者會（2005年）、「向網絡成癮說No！」（2006年）、「網絡陷阱多，預防要趁早」記者會（2007年）、「數位要安全，國家總動員」（2008年）、「我要網絡，不要霸凌」記者會（2008年）、「313華人網安行動：看中網安、全球平安」兩岸三地記者會（2010年）、「結合兒少婦女團體推動網路分級制度立法、兒童及少年性交易防制條例修法、督促網站業者建立自律公約，與雅虎奇摩及漢聲電台合作推動青少兒網路安全校園宣導等」。

建立數位安全與性別教育教學平台

製作「衝破迷惘」劇情片（2002）、「糖玻璃」劇情片（2004）、「鞋子不見了」（2006）、「看不見的時候」（2007）、「薔薇騎士」（2008）、「星空獵人」（2009）、「如果天空不下雨」（2009）、「小米的部落格」（2011）、「藍球隊長」（2012）、「戰文」（2013）、「室友」（2014）、「青春網事」（2014）、「琪琪出任務」（2015）、「六吋全世界」（2015）、「一年之後」（2016）、「看不見的城市」（2017）、「直播不NG」（2017）、「虛擬/實境」（2018）、「網美照過來」（2018）、「內幕」（2019）、「迷因x網紅」（2020）。此外，白絲帶關懷協會也推出學齡前教案，包含「如果天空不下雨」（2014）、「玲玲的哥哥」（2015）、「那一年夏天」（2016）、「出線」（2017）、「躲貓貓」（2018）、「旅程」（2019）、「中庭」（2020），透過手繪本，教導兒童懂得保護自身安全。

形成社區親職溝通管道

2002年起舉辦青少年與兩性圓桌座談「要 fun 不要黃」第一屆校園宣導大使研習營，2000年定期巡迴全台社區及校園舉辦多場「網路安全教育」種子師資工作坊。2003年開始定期舉行「數位創世紀學術實務研討會」2011年起每年4月下旬定期舉辦「網路贏家高峰會」，每年5月及10月定期巡迴北中南東舉行「媒體天空領航員種子師資」培訓課程。2015年起深入國中小學校園宣導「校園網安小尖兵」服務課程。2017年起動「白絲帶家庭網安熱線 02-8931-1785（幫救成癮。e起幫我）。

報主的話

關懷白絲帶。心懷e世代

CAP, CYBER ANGEL'S PICK

我們的努力

定期發表全國青少兒 數位安全調查報告

2012年3月發表「2012台灣青少兒網路使用與自我形象調查報告」· 2011年3月發表「台灣社區家庭親子網路社群調查報告」· 2010年3月發表「台灣青少兒網路使用調查報告」· 2009年3月發表「兒童網路安全趨勢報告」· 2008年8月間先後發表台灣青少兒數位安全白皮書、台灣青少兒上網行為與價值觀變遷報告,2007年8月舉辦「網路陷阱多,預防要趁早」記者會,發表台灣青少兒網路使用調查報告,2006年結合立法委員在立法院舉辦「網路安全婦幼 e起 go」記者會,發表全台家庭上網安全調查報告; 2005年6月起每年暑假結合立法委員定期公布全國青少兒網路安全調查報告。

獎勵數位 內容創作

2003年起定期舉辦大專校園「青春記事」劇本甄選· 鼓勵青少年創作發聲。至今2020年已邁入第十六屆。每年並將獲選之故事· 改編成劇本並拍攝影片· 作為網路安全教材· 提供各校及家長等非營利組織使用。

如果您也願意支持關心青少兒數位學習、
網路兩性教育的工作· 歡迎加入白絲帶家
族; 或贊助我們的服務。華南銀行 (銀行
代號008) / 和平分行
帳號: 121100100524
戶名: 社團法人中華白絲帶關懷協會。
任何問題請聯絡 02-8931-1785。

祝福每一個家庭親情升級· 讓愛飛揚。
希望您選擇那上好的祝福。

白絲帶關懷協會執行長 黃葳威



數位傳播文化行動
ARK (Action Research for Kids & Kinship)

Copyright ©2022 Cyber Angel's Pick, all rights reserved.

社團法人中華白絲帶關懷協會 Cyber Angel's Pick, CAP / 政治大學數位傳播文化行動實驗室
Action Research for Kids & Kinship
電話 (02) 8931-1785
地址 (116) 台北市文山區辛亥路四段 140號 3樓

