

當媒體遇見身體形象

媒體會影響孩子對自己身體形象的想法嗎？

會，無論是電視、雜誌或是其他媒體，都會影響孩子。

媒體如何影響孩子的身體形象呢？

當媒體提倡特定的行為或是外貌，可能會對孩子留下極強烈的印象，型塑他們對於受歡迎、具吸引力以及開心的想法。

不當的身體形象會造成影響嗎？

會，孩子會將自己與那些不切實際或根本無法實現的體型做比較，這樣的比較會導致孩子對自己的身體沒有自信，進而引發嚴重的行為，像是毫無節制的節食。

除此之外.....

孩子不只是媒體的消費者，還是主動的創作者。

因此，孩子一方面會努力於在網路上表現自己，及管理他們的網路形象，他們可能會與朋友的形象做比較、因為藉著同儕對其個人照的回應提升自信。

另一方面，孩子可能會看見朋友、名人及其他使用社群媒體的人挑戰有害的方式追求理想的外貌。

資料來源：<https://goo.gl/GU9mR8>