

# 數位育兒 7 步走，你也是網安教育高手！

## 第一步：和孩子聊聊

- 保持冷靜
- 早點聊，經常聊
- 態度開明而直接

## 第二步：教育自己

- 上網搜尋任何你不懂的事物
- 試著讓自己遠離 app、遊戲和網站
- 探索數位育兒的資源和方法

## 第三步：使用家長控制工具

- 啟動系統、搜尋引擎和遊戲網站裡的安全設定
- 在孩子的手機、平板和電動遊戲機上使用家長控制工具
- 監控孩子的網路及螢幕使用時間

## 第四步：制定基本規則及適時制裁

- 徵得同意並簽署家庭網安公約
- 設定使用科技設備的時間和地點限制
- 必要時要進行制裁

## 第五步：加朋友好友，追蹤但不多話

- 在社群網路上加孩子為好友
- 尊重孩子的上網空間
- 鼓勵你的孩子創造數位名聲

## 第六步：探索、分享和慶祝

- 和孩子一同探索網路世界
- 利用新的方法進行溝通
- 從孩子身上學習，且樂在其中

## 第七步：當個好的數位楷模

- 控制自己的數位壞習慣
- 知道何時該關機
- 向孩子展現如何在網路上與人合作，及創造新內容

資料來源：<https://goo.gl/D7NAwx>