

善用網路禮儀六大招，安全上網沒煩惱！

《網路禮儀的根本》(Netiquette Essentials) 書裡提到六大方法，孩子享受與科技的健康關係，安全優游社群網路！

1. 避免負面情況

謹記「己所不欲，勿施於人」這通用於線上和線下世界的鐵則。教導孩子避免對特定人物、地點、同學.....等說任何負面的話語。不只是因為這是有害的行為，而且幾乎可以確定的是，孩子今日的所做所為將會在未來困擾著他。將評論、動態更新和推文的重點放在**正面的事物上**及避免負面內容，會是參與社群網路的最佳建議。

2. 將未來銘記於心

對孩子而言，向前看是相當困難的，因為他們通常會將焦點放在此時此地。但特別對那些預定進入大學或職場的青少年，他們放上社群網路的內容就是相當重要的一課。任何他們透過社群網路公開的內容，都可能會對他們**未來的機會**造成負面影響。

3. 運用常識

建議你的孩子別散佈謠言、諷刺、詆毀和負面八卦。如果他們不能證明自己願意將那些張貼在網路上的內容，在**現實生活中直接對人說出來**，那他們也不應該讓那些內容放在網路上讓大部分的人看到。

4. 監控他人使用孩子的網路資訊

不要害怕要求他人移除那些你不同意其他人傳佈的內容，像是孩子的照片、影片、評論或標籤.....等。朋友不會想做些冒犯或讓人覺得不舒服的事。當他人分享你的孩子的一些資訊時，可能會引起一場討論哪些是恰當，哪些又是不恰當分享的對話。

5. 尊重界線

儘管專家建議家長要和孩子在臉書、推特、Instagram 或其他社群網路上保持聯繫，但家長還是應該知道謹守界線，就像在真實生活當中一樣。不要在孩子的動態牆上貼文、或留下令人尷尬的回應，以及企圖在線上聯繫他們真實生活當中的夥伴。家長可能認為自己在現實生活中做得很好，但孩子可能會對個人空間的感知相當敏感。

6. 提供平衡

鼓勵孩子花在社群網路上的時間，要與花在真實生活的時間差不多。不管是改變溝通的形式，像是通電話改為面對面溝通，或是規劃出無關線上社交的活動時間。線上與真實世界間要有一個健康的平衡，面對面和戶外活動是平衡生活的基本款。當孩子流連在社群網路上時，試著提醒孩子真實世界中的朋友是否在線上，然後鼓勵孩子多在現實世界中與朋友交流。

資料來源：<https://goo.gl/AQmvs0>