

你知道網路上的一切行為，都會一一留下足跡嗎？看看 Kelcie McCrae 的故事，想想自己的上網習慣。請記得—

清除你的數位足跡，永遠不晚！

我永遠無法忘記 Facebook 在我家被介紹的那一天。那時我是個高二生，我的哥哥則剛從大學返家。因為家中只有一台電腦，因此每天都是電腦控制權爭奪戰！就在我敗陣的某一天，我記得哥哥吹噓這個「僅限大學生」的新網站，而他說整腳的高中生碰不得，基於好奇和想知道更多，我開始窺探它。

就在我哥出門找朋友的時候，我自然而然地控制了電腦。然後我發現我哥忘記登出，那些關於派對、人際關係和校園八卦的貼文佈滿了他的動態牆，我想相較於 Myspace 的複雜和華而不實，用 Facebook 聯繫朋友真是簡單多了。

一陣子之後，Facebook 終於向高中生開啟了大門，我的朋友和我立刻奔向馬克·祖克伯的懷抱，我們開始張貼高中裡的八卦；那些我們身在其中的關係，其中包含一些令人難過的情境；還有那些我們參加的派對中所出現的不當語言和活動。

這個風潮一路延續到了大學。為了一些奇怪的理由，我和朋友認為 Facebook 會消失。因為我們覺得 Facebook 只是年輕人間的一時流行，沒想到 Facebook 會像今天這樣融入我們的社會。基於認為 Facebook 不會長存，我們當時張貼許多不顧後果的貼文，像是大學轟趴、不當連結，以及故意扮醜的自拍。

還沒等到我們開始申請實習或應徵工作，我們就已經明白我們在網路上做的事，會使我們成為雇主及教授抨擊的對象。很多時候我會聽到：「我有將頁面設為隱私，沒有人能看到。」或是「沒有人會在社群網站上搜尋我！」等話語，但我們卻不知道透過朋友間的連結，這些頁面已經被分享給全世界了。

當我們變得更成熟，我和朋友開始認真思考我們那些 PO 文的類型。這其中有一些派對貼文和許多的社區服務照片，少量對於瑣事的嘲笑以及許多有見地的辯論。如果知道那些我們從年輕時張貼的內容，會構建我們的數位 DNA，或是「數位足跡」，我確定我們會有一個不一樣的開始。

今天世界讓我們接取過多的資訊，如果你不知道雅加達在哪裡，你會怎麼做？你會去 Google。如果你想知道丹佐華盛頓最新的電影，你還是會去 Google，如果你想知道關於同儕的資訊，你當然還是會去 Google！

如果你去 Google 搜尋你的孩子，會出現甚麼資訊？會是他們為學校報紙寫的文章嗎？如果是他們班上剛獲得的獎項呢？又或是他們上周參加派對時的不雅照？所有他們上傳的內容都是數位 DNA 的一部分，是他們留給世界瞬時接取的數位軌跡。

當社群媒體起飛時，我已經上了大學，再加上他們其實對網路的了解不多，所以我的爸媽並不會監控我的上網行為。然而，今天家長更具有資訊素養，而孩子從小和社群媒體一起成長，你的孩子貢獻自己網路身分的年齡將愈來愈小。不只是 Myspace 和 Facebook，還有 Instagram、Snap、Kik、推特、GroupMe 和其他多不勝數的網站。

記得和你的孩子談談，並鼓勵他們對自己張貼的內容保持覺察。因為對於大學面試官、雇主、同儕和其他可以看到這些內容的人們，這些 PO 文相當關鍵。這不是恐懼訴求，更不是對於孩子上網行為完全審查的請求。網路可以提供許多正面的內容，然而你必須告訴孩子水能載舟亦能覆舟。身為家長，你必須鼓勵孩子對他們的貼文做聰明的決定！

網路不只能到達任何地方，更能在線上搜尋任何人。人們是否會記得你孩子的好？還是只會記得那些愚蠢的 PO 文？

資料來源：<https://goo.gl/wBC4qw>