

# 網安 斷. 捨. 離. 幫你的孩子處理網路難題

## 斷—中斷孩子與陌生人的聯繫管道，全面更新以免被有心人士追蹤

如果孩子最近有把自己的電話號碼、地址或是 e-mail 給陌生人，請立刻更改孩子透露出去的資訊，愈多愈好！包含家用電話號碼、孩子的手機號碼或 e-mail.....等，一定要確定聯繫管道已被中斷，一定要告誡孩子在線上交換個人資訊的危險性。

除此之外，還要確保做到以下額外的安全步驟：像是時時注意四周環境、鎖好家中大門及車子，以及聯絡相關機構及學校，並確保所有家庭成員都知道這情形，盡可能得到多一些網路藏鏡人的資訊，警方可以協助家長做到這一點。。

## 捨—捨棄那些不該公布在網路上的「酷資訊」

許多高中生和國中生使用社群網站，不幸地是一些孩子對於自己在網路上看起來很「酷」有一些誤解，他們可能張貼自己從事違法活動的影片或照片，像是抽菸或未成年飲酒、偷竊或嗑藥。

如果你的孩子做了上述的事，你一定要立刻刪除這些圖片或影片。如果學校或相關機關看到了孩子的影片或圖片，他可能會面臨懲處。要是你的孩子被逮捕，請尋求律師的協助。而假若你的孩子被暫停課程或校外活動，記得要與學校溝通。

## 離—幫助孩子遠離網路騷擾

網路騷擾是另一個國高中生孩子常面臨的問題。無論是全然的陌生人、網友還是學校中實際的朋友，都有可能施加騷擾。與朋友的衝突甚至是一個簡單的分歧，許多人都會因此透過網路來復仇，因為在電腦後面隱身是很容易的。

如果孩子覺得他們是網路騷擾的受害者，請聯繫相關機構處理，尤其當孩子並不知道是誰威脅他們或是散布謠言，這一步就更重要！

假使是學校的同儕進行網路騷擾，你可以採用以下步驟—

1. 如果你認識那個孩子和他的父母，可以安排彼此會面，但記得態度要和善。
2. 若無法會面，也可以把連繫學校或相關機構作為替代方案。

孩子在網路上會遇到許多潛在危險或是問題。身為父母，你必須採取行動以保護孩子！