

掌握 **R.E.A.L** 四要素，管理孩子上網不再是場戰爭—專家篇（2）

倫敦政經學院的 Sonia Livingstone 與 EU Kids Online project 長期合作，研究孩子如何使用網路。

「我並不熱衷支持家長要多加掌控孩子這個想法，因為**孩子也有他們的權利**。」

因此她建議：

1. 家長應該**鼓勵孩子獨立去做對的事情**，而不只是發號施令。
2. 基於**尊重**，父母應該**幫助孩子做好的決定**而不是任意地強加規則。一旦孩子們明白**規範裡的益處**，他們會更願意去遵守它。

若家中孩子有上網方面的問題，歡迎撥打白絲帶家庭網安熱線，02-8931-1785（幫救網癮，e起幫我），我們將有志工提供諮詢服務。

資料來源：<http://www.bbc.com/news/technology-38842791>