

數位韌性 X 永續傳播論壇、產官學談 AI 世代韌性

生成式 AI 科技日新月異，從教育、媒體到美學，各界該如何應對技術帶來的變革與人類永續發展？政治大學副校長陳樹衡博士今天表示，AI 可以搜尋、整理或生成大量資料，他更偏好自己消化內容，創造個人情緒價值。他肯定科技創造創新多變的生活樣貌，AI 世代尤其要具備數位韌性的轉化知能。

2026 數位創世紀學術實務研討會今（15）日在國立政治大學達賢圖書館達賢講堂展開。研討會由白絲帶關懷協會、政大數位韌性 X 美感創意社會責任計畫合辦，聚集 140 多位親師生、產官學界多位專家學者，針對 AI 世代的創新變革、議題倡議、永續傳播及治理實踐等七大主題深度對話。

東森新聞雲副總編輯陳嘉恩 AI 世代不是將大腦外包，即便可精簡人力，但要避免被 AI 主導，AI 時代最重要的是人的判斷力。他說明媒體工作與 AI 共舞的經驗，包括協作助手、程式設計、美術設計、行政人資輔助等；以地震為例，可以透過 AI 去整理氣象局相關資料，進行即時報導與資訊更新。也即便新聞編輯與校對，也可運用 AI 初步校正，再進行人力查核。

AI 世代社群交流頻繁，清華大學性別教育發展中心主任丁雪茵博士表示，社群交友平台成為忙碌現代人的社交途徑，但網友性侵事件頻傳，令人憂心；目前衛生福利部宣導使用保險套為安全性行為，在美國的健康教育宣導是：Safer Sex，意味著比較安全的性行為，而非最安全的性行為，原因在於每個人身體體質有別，使用避孕的保險套未必等同於安全，她呼籲建構台灣本土性教育的重要，親職間的談心分享。

根據調查發現，僅五成青少年睡眠不足，其中每五位有一位表示有情緒困擾，每週五天有兩至三天不想上學，近四成不會求助，擔心被汙名化。兒童福利聯盟政策發展處李宏文副處長提及兒少社群恐慌症比例逐漸升高，過度依戀社群平台引發的容貌焦慮、社交焦慮，國內外皆出現類似，擔心錯失資訊的 FOMO 世代已然成形。

數位化發展帶動科技載具及各式多樣化資訊普及，廣電系教授黃葳威指出，「數位垃圾」(Digital Trash) 議題尤其引發關心，顯而易見的是一年多前深坑科技廠房大火引發空汙，以及未經查證、篩選的社群資訊鋪天蓋地干擾現代人的視野，擁抱科技發展的同時，亦兼具數位韌性與永續發展的心志。

這場研討會以數位韌性 X 永續傳播為主軸，論壇主題包括：AI 世代創新變革、AI 世代議題倡議、AI 世代永續傳播、AI 世代治理實踐、AI 世代個資隱私、AI 世代社群共創、AI 世代社區行動力等，研討內容可上白絲帶關懷協會官網查詢。(林卓安)