

# 2023 白絲帶關懷協會網安宣導影片《放閃？變身大作戰》 觀賞導引

## 一、單元名稱：

放閃？變身大作戰

## 二、單元目標：

尋求美，是一種生活態度，透過影片呈現社群世代的青少兒，運用社群媒體打卡曬生活；或受到社群媒體不同美照的影響，而不滿於個人自我形象。

當曬生活、曬友情的分際越界，會產生那些效應？長期瀏覽各式美照，如何分辨訊息真偽？並避免落入裝熟詐騙的陷阱？

當打卡成為日常，如何善用網路而不踰矩？如何遠離陌生網友裝熟詐騙的誘拐、走出試探？

美感經驗始自個人的自我覺察，與自己和好，並展開個人與生活、個人與他人的健康相處之道。

科技美化誇大生活，虛擬真實穿插的日常，美好和諧的人生，端賴個人審慎覺察與接納自我；曬關係要尊重他人隱私，看他人曬形象要分辨，拒絕對「美照」？照單全收。

## 三、具體目標：

1. 幫助青少兒分辨打卡生活與網美形象的效應；
2. 透過案例呈現打卡曬虛構親密關係的循環效應；
3. 拒絕成為裝熟打卡曬親密、裝熟詐騙的受害人；
4. 避免受到網美形象干擾，被有心人剝削利用自拍裸照的受害人；
5. 身處真實與虛擬社群同儕互動的資訊社會，如何建立健康的自我形象。如不幸受害或觸法，要立即求助，勇敢跨越。

## 四、適用對象：

國小五年級以上青少年和家長

## 五、影片簡介：

《放閃？變身大作戰》是白絲帶關懷協會製作，2023年發行的網路安全宣導片，片長約為11分鐘52秒。

Tom 學長暗戀 Jacky 學弟，不時越界或偷拍學弟，將影像上傳社群平台製造「放閃」，影響學弟交友生活與人際關係。

小琪被賣減肥藥的陌生網友，以看瘦身效果為藉口，誘拐拍下自己的裸照。

Jacky 與小琪要怎麼辦？

## 六、分組延伸討論題目

1. 校園生活和同學相處的分寸與界限？
2. Tom 學長暗戀 Jacky 學弟，Tom 如何調適個人單戀情緒？Jack 如何面對處理與 Tom 的關係？以及被誤解的打卡親密關係照？
3. 被社群美照頻頻傳遞、干擾的生活，我們可以抱持的態度與立場？
4. 如何接納自我，建立健康的自我形象？
5. 當不慎遭遇裝熟詐騙，遭遇陌生網友性剝削，當事人與周圍親友如何面對因應？

## 七、提供影片相關法律說明與因應方式：

### 放閃篇

《跟蹤騷擾防治法》第3條：

《Stalking and Harassment Prevention Act》Article 3

跟蹤騷擾行為，指以人員、車輛、工具、設備、電子通訊、網際網路或其他方法，對特定人反覆或持續為違反其意願且與性或性別有關之下列行為之一，使之心生畏怖，足以影響其日常生活或社會活動：

- 一、監視、觀察、跟蹤或知悉特定人行蹤。

二、以盯梢、守候、尾隨或其他類似方式接近特定人之住所、居所、學校、工作場所、經常出入或活動之場所。

三、對特定人為警告、威脅、嘲弄、辱罵、歧視、仇恨、貶抑或其他相類之言語或動作。

四、以電話、傳真、電子通訊、網際網路或其他設備，對特定人進行干擾。

五、對特定人要求約會、聯絡或為其他追求行為。

六、對特定人寄送、留置、展示或播送文字、圖畫、聲音、影像或其他物品。

七、向特定人告知或出示有害其名譽之訊息或物品。

## 變身大作戰篇

《兒少性剝削防制條例》第 36 條第 3、4 項 (Child and Youth Sexual Exploitation Prevention Act) Article 36 Paragraph 3, 4 :

以強暴、脅迫、藥劑、詐術、催眠術或其他違反本人意願之方法，使兒童或少年被拍攝、自行拍攝、製造性影像、與性相關而客觀上足以引起性慾或羞恥之圖畫、語音或其他物品者，處 7 年以上有期徒刑，得併科新臺幣 500 元以下罰金。

意圖營利犯前三項之罪者，依各該條項之規定，加重其刑至二分之一。

《食品衛生管理法》第 28 條第 2 項 ( Act Governing Food Safety and Sanitation Article 28, Paragraph 2) :

食品不得為醫療效能之標示、宣傳或廣告。食品不得為醫療效能之標示、宣傳或廣告；

第 45 條第 1 項 ( Article 45, Paragraph 1 ) :

違反者，處新臺幣 60 萬元以上 500 元以下罰鍰。

八、跨越風險，提出 IDOL 以下建議：《放閃？變身大作戰》提出上網瘦身(DIET)建議：

1. D (Distinguish) : 辨識網友真偽

2. **I (Intimacy) : 親密關係教育**
3. **E (Expose) : 勇於通報揭發**
4. **T (Turn Down) : 拒絕分享傳遞**

白絲帶家庭網安熱線 02-89311785 幫救沉迷 e 起幫我